



Bio-Borretschöl

kalt gepresst
100 % naturrein
für Speisen und zur Hautpflege

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze (*Borago officinalis*), auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und mindestens 35 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

Zutaten: 100 % kalt gepresstes Borretschsamenöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 ml
Brennwert	3404 kJ/828 kcal
Fett	92 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	13 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	54 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

* davon 34 g Linolsäure und 19 g Gamma-Linolensäure

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.



DE-ÖKO-001
EU--/Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt 100 ml

Art.-Nr.: 1807

Eti1223